

Carnet de route

Parcours d'orientation

Chasse au trésor



Les Mosses



**LES MOSES
ANIMATION**

Présentation :

Merci d'avoir choisi de faire le parcours d'orientation des Mosses. Avant de partir sur celui-ci, vous aurez besoin de deux choses :

- 1) Carte du parcours ;
- 2) Carnet de route ;

Les cartes et carnets de routes sont disponibles à l'Office du Tourisme des Mosses, chez Hefti Sports Les Mosses ou sur les sites web www.lesmossesanimation.ch et www.exosport.ch.

Vous avez deux options possibles en fonctions de vos connaissances :

- 1) Vous optez pour la carte comportant les lieux des postes pour faire l'animation en travaillant votre lecture de carte ;
- 2) Vous optez pour la carte vierge et votre premier travail sera de reporter les coordonnées des postes sur votre carte afin d'aller les trouver ;

En collaboration avec l'un des accompagnateur en montagne du plateau des Mosses (Exosport – Stéphane Genet), nous vous proposons un carnet de course ludique à la découverte des Mosses et de la nature. Le thème expliqué lors de chaque poste correspond à l'explication du lieu, mais aussi à ce que vous allez devoir chercher sur place pour trouver le plus rapidement possible la position exacte du poste.

Les numéros des postes sont complètement aléatoires. Ils correspondent au numéro que vous trouverez dans le terrain, mais pas à un ordre que vous devez respecter. C'est à vous de choisir le trajet qui vous conviendra le mieux.

Trois niveaux de difficultés sont proposés sur les six postes. Deux faciles (visibles à un endroit facilement repérable sur la carte), moyen (le lieu est facile à trouver mais il faudra bien ouvrir les yeux sur place) et difficile (une bonne lecture de carte et une recherche sur place est nécessaire).

Poste n°2

Coordonnées : 574'730 / 138'935

Thème : Épicéa

Niveau : Difficile

L'épicéa, ou plus communément appelé sapin est le principal arbre résineux que l'on trouve dans nos forêts. Ces pives, ou plus précisément cônes sont dirigés vers le bas. Son écorce est reconnaissable par des « écailles » épaisses brunes rougeâtres à grises séparées par de grosses veines.

Ce conifère comporte un feuillage résistant à l'hiver avec des aiguilles de 2 à 3cm de long. Sa taille adulte est généralement entre 35 et 40 mètres, mais on peut trouver certains spécimens à plus de 50 mètres de haut, notamment en Europe de l'Est.

Son bois, de faible densité, mais résistant, facile à travailler, est avantageux pour les travaux de charpente en raison de la régularité de son tronc. La partie haute du fût est utilisée pour la lutherie : il sert à fabriquer les tables de résonance de divers instruments.

Légende et tradition: Dans la mythologie grecque, l'épicéa est dédié à Artémis, déesse de la Lune et de la vie sauvage, protectrice des femmes qu'elle assiste aux accouchements : l'épicéa est l'arbre de la naissance. Cette tradition est reprise par les Chrétiens : l'épicéa est associé à la naissance de Jésus, qui est fêté le 24 décembre, date du solstice et de la renaissance du soleil. C'est en Alsace, vers 1870, qu'apparaît le "sapin de Noël", qui était souvent une branche d'épicéa

Pince de contrôle :



Poste n°8

Coordonnées : 574'230 / 138'425

Thème : Fun

Niveau : Facile

La station des Mosses vous propose de nombreuses activités pour vous amuser et prendre l'air. Vous vous trouvez ici sous le Snowtubing ouvert tout l'hiver. Hormis ceci la station vous propose une multitude d'autres activités:

Hiver: Ski alpin, snowboard, ski de fond, biathlon, raquettes à neige, plongée sous glace,...

Été: Randonnée, trail running, VTT, parcours VITA, Nordic Walking..

En plus de ceci vous pouvez tout le long de l'année vous pouvez également faire du badminton à l'Espace Nordique. Dans ce lieu vous trouvez des vestiaires et des douches utiles après l'effort et avant d'aller profiter des restaurants et bars de la station.

Pince de contrôle :



Poste n°13

Coordonnées : 573'965 / 138'026

Thème : Sentiers de randonnée

Niveau : Facile

Juste à côté de vous se trouve un panneau officiel de "Vaud Rando". Cette association est responsable des 3'400km de sentiers qui sillonnent le canton de Vaud. Sur la commune d'Ormont-Dessous, la société de développement des Mosses "Les Mosses Animation" participe financièrement et logistiquement à l'entretien de ces sentiers entourant Les Mosses.

Dans le monde de la randonnée, vous trouvez plusieurs niveaux de difficulté:

- **Jaune:** chemins de randonnée: accessible à tous publics;

- **Blanc-rouge:** chemins de randonnée de montagne: chemins comprenant des tronçons difficiles et/ou raides. Ils peuvent être étroits et exposés au vide. Mieux vaut avoir le pied averti;

- **Blanc-bleu:** chemins de randonnée alpines: chemins exigeants. Ils peuvent traverser des pierriers ou des glaciers et ne sont pas toujours bien marqué dans le terrain. Des connaissances d'orientation et de lecture de carte sont vivement conseillés.

Pince de contrôle :



Poste n°14

Coordonnées : 574'605 / 138'350

Thème : Rivière

Niveau : Moyen

Les Mosses est un point stratégiquement important pour les cours d'eau. En effet, ce col est situé sur la ligne du partage des eaux.

La Raverette, rivière que vous devriez entendre couler depuis le poste va aller se jeter dans la Grande Eau, puis le Rhône et pour finir sa course dans la mer Méditerranée.

Cependant, 700m plus au Nord-Est se trouve le début de l'Hongrin, qui lui va aller se jeter dans la Sarine, puis le Rhin pour aller finir sa route en se déversant dans la mer du Nord.

Cela veut donc dire que toutes les eaux situées au sud du col (direction Aigle) va aller se déverser la mer Méditerranée alors que tout ce qui est au nord (direction Châteaux-d'Oex) va aller dans la mer du Nord.

Pince de contrôle :



Poste n°18

Coordonnées : 574'270 / 138'190

Thème : Remontées mécaniques Niveau : Moyen

Les remontées des Mosses sont gérées depuis 2008 par Télé Leysin-Les Mosses-La Lécherette SA pour mettre à disposition un domaine skiable de plus de 100 km de pistes balisées.

Historiquement, toutes les installations des Mosses étaient gérées par différentes familles de la région et plusieurs abonnements étaient nécessaire par parcourir ces pistes.

En 1963, un télécabine a été construit pour monter au sommet du Pic Chaussy. La station supérieure était située à 2311m. d'altitude est permettait une magnifique descente via le Lac Lioson. Cependant, l'exploitation de cette cabine a cessé en 1987. Tout a été démonté en 2009 excepté la station de départ que vous pouvez encore voir à côté de l'Espace Nordique.

L'installation sous laquelle vous vous trouvez, "le Bébert" ne tourne actuellement plus, mais représente un magnifique départ pour le ski de randonnée. En effet, de nombreux adeptes de ce sport montent sur cette piste pour aller au sommet du Pic-Chaussy.

Pince de contrôle :



Poste n°25

Coordonnées : 574'770 / 138'795

Thème : Lisière de forêt

Niveau : Difficile

Vous vous trouvez ici en bordure de la pista vita. Vous avez au Nord une belle forêt d'épicéa et au Sud des jeunes frênes. Ceux-ci sont arrivés après que la tempête "Lothar" ait rasé une partie de cette forêt en décembre 1999.

De manière générale une forêt a quatre fonctions dans notre monde:

1) **Protection:** Une bonne forêt peut protégé les populations humaines et animales contre les avalanches, les chutes de pierre, les glissements de terrain ou encore les crues;

2) **Oxygénation:** Nos forêts sont les poumons de la planète. En effet, grâce au phénomène de photosynthèse, les végétaux absorbent le gaz carbonique et rejètent de l'oxygène;

3) **Accueil:** De nombreux animaux survivent grâce à la forêt. Celle-ci leur apporte un logement, de la nourriture et de la chaleur. Mais c'est aussi un lieu d'accueil pour l'humain qui va souvent y faire des activités ressourçantes comme de la marche, de la course, du VTT ou autre...

4) **Economie:** La forêt a également un grand enjeu économique grâce au bois qu'elle nous fournit pour la construction et les emplois.

Pince de contrôle :

